

Lezione 0

Mirko Maraldi

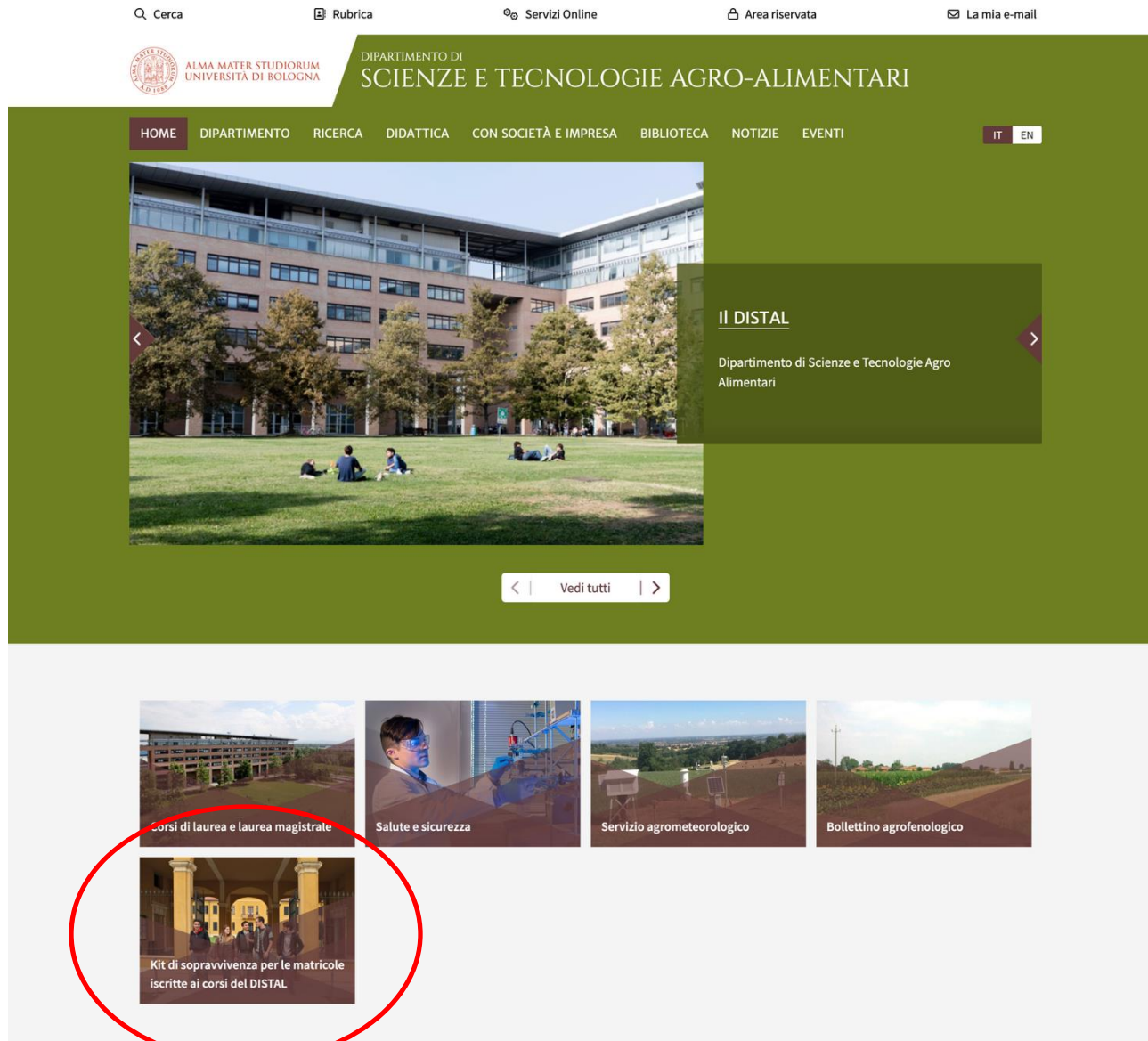
Delegato DISTAL per le studentesse e gli studenti

mirko.maraldi@unibo.it



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

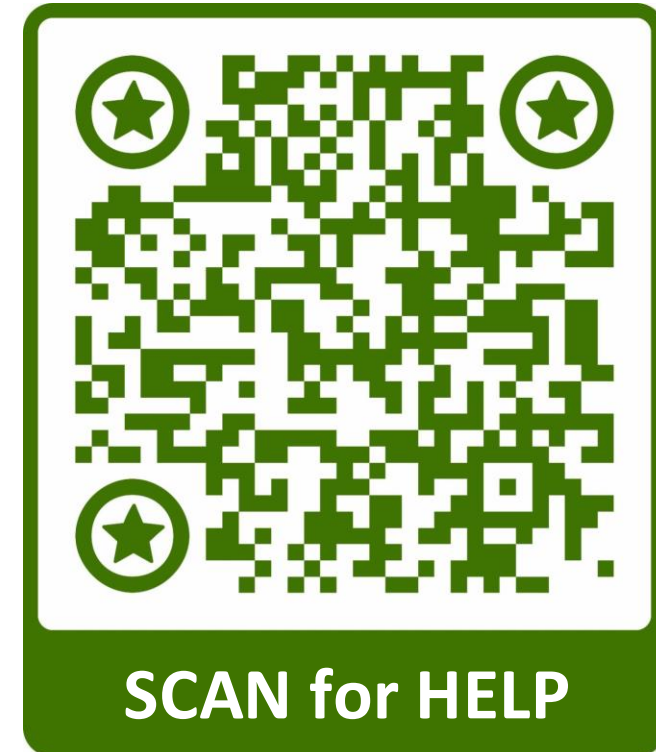
Kit di Sopravvivenza



Come avrai visto, La realtà universitaria è molto diversa da quella della scuola.

Hai dei dubbi o delle domande?

Clicca [qui](#), oppure:





Servizi per le studentesse e gli studenti con bisogni speciali

In nostro obiettivo è garantire pari opportunità d'apprendimento, individuando e progettando con ogni studente le azioni necessarie che consentano di studiare e sostenere esami nel modo più efficace. Svolgiamo attività di supporto per gli studenti con disabilità e con disturbi dell'apprendimento, dal momento dell'ingresso all'Università e per tutto il percorso di studio.

[Vai alla pagina](#)

Ci occupiamo di studentesse e studenti con:

Condizione clinica temporanea
con effetti sul regolare
svolgimento degli studi

Bisogni educativi speciali
connessi ad altri disturbi
evolutivi specifici

ADHD

Patologie che interferiscono con
il regolare svolgimento degli
studi

Disabilità uditiva

Stato di fragilità psicologica

Autismo

Disabilità motorie

Disabilità visive

DSA

Conciliare studio e lavoro

L'Università di Bologna ti accompagna nel percorso universitario per aiutarti a conciliare le attività di studio con il tuo lavoro.

L'Ateneo sta lavorando per dar vita a misure sempre più in linea con le esigenze di chi studia e al contempo lavora.

L'obiettivo è garantirti un percorso universitario di qualità che possa armonizzarsi con le tue esigenze lavorative, evitando che tu debba optare per percorsi meno qualificanti, solo perché sembrano più compatibili con i tuoi impegni di lavoro.

**Ulteriori informazioni sulla
[pagina dedicata](#)**

Chi può beneficiarne

Le misure previste sono dedicate a chi ottiene il riconoscimento dello status “studente lavoratore” che puoi richiedere, al momento della pubblicazione dell'avviso, se possiedi i seguenti requisiti:

1. studi in un corso di Laurea, Laurea magistrale a ciclo unico o Laurea magistrale e hai effettuato l'iscrizione all'a.a. 2025/26
2. hai svolto un'attività lavorativa:
 - per almeno 3 mesi, con un impegno di almeno 4 ore la settimana, nei dodici mesi antecedenti alla scadenza dell'avviso
 - oppure*
 - per non meno di trenta giornate lavorative nei dodici mesi antecedenti alla scadenza dell'avviso.



Status di Studente-atleta

[Home](#) > [Studiare](#) > [Guida alla scelta del corso](#)

Conciliare studio e carriera sportiva

Ti accompagniamo nel tuo percorso di studi riconoscendo l'importanza dello sport e il valore di atlete e atleti di altissimo livello che dedicano la loro vita a questa disciplina.

Il programma **Dual Career Status "Studente-Atleta"** nasce per aiutarti a conciliare la tua carriera sportiva con gli impegni di studio. Ti offre la possibilità di raggiungere elevati livelli di formazione e solide prospettive professionali anche dopo la fine della carriera sportiva.

Sport e formazione possono coesistere armoniosamente e potrai avere il supporto necessario per metterti nelle condizioni di eccellere in entrambe le dimensioni.

Chi può beneficiarne

Le misure previste sono dedicate a chi ottiene il riconoscimento dello status “studente atleta” che puoi richiedere, al momento della pubblicazione del bando, se possiedi i seguenti requisiti:

- **studi in un corso di Laurea, Laurea magistrale a ciclo unico o Laurea magistrale e hai effettuato l'iscrizione all'a.a. 2025/26**
- **sei in possesso della tessera di una federazione sportiva nazionale** (FSN) del CONI o del CIP;
- **sei in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:**
 - aver ricevuto una convocazione nei programmi di preparazione a Olimpiadi o Paralimpiadi estive o invernali nei 12 mesi precedenti alla presentazione della domanda;
 - aver ricevuto una convocazione in almeno un'occasione nelle squadre nazionali di FSN del CONI/CIP nei 12 mesi precedenti alla presentazione della domanda;
 - per gli sport individuali, figurare nei primi 32 posti della classifica nazionale assoluta o giovanile di FSN del CONI/CIP al momento della presentazione della domanda;
 - per gli sport di squadra, partecipare al momento della presentazione della domanda al massimo campionato organizzato dalle FSN di riferimento; per gli sport di squadra relativi alle FSN che hanno attivato un settore professionistico (FIGC e FIP), si considera valida anche la partecipazione al campionato immediatamente inferiore alla massima categoria;
 - aver vinto una medaglia ai Campionati Nazionali Universitari e Campionati Universitari Europei (EUSA) nei 12 mesi precedenti la presentazione della domanda.

Ulteriori informazioni sulla
[pagina dedicata](#)



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA



[Home](#) > [Studiare](#)

Iscrizioni, tasse e altre procedure

I passaggi amministrativi dall'ingresso all'università al termine degli studi: tutte le informazioni che ti servono e le persone che possono supportarti in caso di necessità.

Lauree e lauree magistrali

Iscriversi

- [Iscriversi ad una laurea o laurea magistrale a ciclo unico](#)
- [Iscriversi ad una laurea magistrale](#)
- [Iscriversi a singole attività formative](#)
- [Iscrizione contemporanea a corsi diversi: lauree, master, dottorati e scuole di specializzazione](#)
- [Iscriversi al semestre aperto per i corsi di laurea magistrale a ciclo unico di Medicina e Chirurgia, Odontoiatria e Protesi Dentaria, Medicina Veterinaria](#)

Tasse ed esenzioni

- [Tasse ed esenzioni: importi e scadenze](#)

Permesso di soggiorno

- [Permesso di soggiorno per studio - primo rilascio e rinnovo](#)

Trasferimenti e passaggi di corso

- [Trasferirsi all'Università di Bologna](#)
- [Cambiare corso all'Unibo o trasferirsi ad un altro ateneo](#)

Riconoscimento crediti e titoli

- [Riconoscimento crediti](#)
- [Riconoscimento accademico di titoli esteri](#)

Consulta
[questa pagina](#)



niente panico



**Niente panico,
siamo con te per l'intero percorso di studi!**

unibo.it/nientepanico

- Rendere più efficace il **metodo di studio**
- Affrontare le **sfide emotive**, l'ansia, lo stress
- Trovare un **sostegno finanziario**
- Trovare supporto per **bisogni educativi speciali**
- Trovare **protezione** dalla violenza di genere
- Affermare la propria **identità**
- Conciliare gli studi e la carriera sportiva professionale
- Conciliare studio e **lavoro**
- **Studiare mentre ti prendi cura** di qualcuno

**In ogni fase della tua vita universitaria,
ci sono persone pronte a supportarti.**



Laboratorio per student* del primo anno: Conosciamoci!

✨ Sei una nuova matricola? Benvenut* a Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari!

🌱 **2 ottobre dalle 15:30 alle 18:30 – In aula Magna**

Un'occasione per conoscerci meglio, rompere il ghiaccio e fare i primi passi di questo percorso insieme. Attraverso attività semplici e coinvolgenti potrai incontrare altri studenti e studentesse come te, iniziare a creare nuove amicizie e scoprire che l'università non è solo studio... ma anche relazioni!

Laboratorio per student* del primo anno: Chi ben comincia...

Un laboratorio interattivo che ti darà consigli pratici e strumenti utili per affrontare al meglio i primi mesi all'università:

- organizzare studio e primo semestre
- prepararsi agli esami
- conoscere i servizi che ti possono supportare
- entrare in contatto con i/le compagni/e di corso

💻 **3 ottobre dalle 11:00 alle 13:30 – Online**

💻 **9 ottobre dalle 10:00 alle 12:30 – Online**

*Iscriviti per partecipare 📌
(a uno o a entrambi i laboratori)*



SCAN ME



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

Tutor di accoglienza e orientamento – Sede di Bologna

Rosanna Minello

Email: **rosanna.minello2@unibo.it**

Live chat: **Lunedì 18.30-19.30**

Tutor di accoglienza e orientamento – Sede di Cesena

Raluca Ioana Podaru

Email: **campuscesena.orientamento-distal@unibo.it**

Live chat: **Mercoledì 15.00-16.00**

Oppure clicca su questo [link](#)



Segui il DISTAL sui canali social



DISTAL Unibo, Scienze e Tecnologie agro-alimentari

@distalunibo · 900 subscribers · 126 videos

Canale dedicato alla divulgazione di video inerenti le attività di ricerca e progetti attivi pres...more

distal.unibo.it/it and 1 more link

Subscribe

Home

Videos

Live

Playlists



SEGUI IL DIPARTIMENTO SU:



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

Open Day organizzati dal DISTAL

Hai partecipato a qualcuno dei nostri Open Day prima di iscriverti ai nostri Corsi?

Facci sapere com'è andata!

SCAN ME



Oppure clicca [qui](#)

La tua opinione conta!



L'UNIVERSITÀ
NON TI CAMBIA LA VITA.
O FORSE SÌ.



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA



 @unibo



 @joinunibo